

Jour de gloire pour le Stade Rennais

Départementaux à Liffré. Deux athlètes Stadistes, Pierre Couzinier et Mathilde Jaguin, repartent vainqueurs en élite. Les jeunes ont pris le pouvoir côté hommes.

Incontestablement, ce championnat d'Ille-et-Vilaine organisé à Liffré restera un grand moment de cross dans le département. Tous les ingrédients étaient réunis pour faire de cette compétition une vraie fête du tout-terrain, avec un parcours sélectif fait de virages et de grimpettes propices aux changements de rythme. Un vrai régal pour les crossmen et les nombreux spectateurs.

Le vainqueur de la course élite hommes, Pierre Couzinier (Stade Rennais) ne s'y est pas trompé : « **C'est la première fois que je prends autant de plaisir dans un cross. Le tracé, les relances, l'état du terrain ont fait que je me suis régalé** » déclarait celui qui a posé sa griffe sur ce championnat masculin.

Récital de Pierre Couzinier, et révélation des espoirs

Pierre Couzinier figurait parmi les favoris. Son « chrono » de 8' 21" aux 3 000 m en salle de la semaine dernière plaidait en sa faveur, malgré la concurrence des anciens, aguerris aux efforts du cross. La coalition des spécialistes de l'EA Pays de Brocéliande, (Delys, Rocaboy, Guero), prompts à verrouiller la course en début de parcours, n'effrayait pas Couzinier, qui mettait le nez à la fenêtre dès le deuxième kilomètre, creusant un écart que personne ne réussissait à combler.



Impressionnant de facilité, Pierre Couzinier l'a emporté haut la main.

Yakoub Delhoum (HBA TA) essayait bien de réagir, mais une douleur au pied l'obligeait à mettre le clignotant.

Bien en ligne, efficace, le Stadiste allait glaner un succès mérité. « **Le cross est un excellent moyen de préparation et je l'utilise. Mon objectif prochain est le semi-marathon de Prague du 6 avril** » annonçait le champion de France espoirs des 10 km. Au sujet des espoirs, ceux-ci ont démontré de belles quali-

tés chez les hommes en plaçant Alexis Guero (EAPB) et Pierre Xolin (HBA TA) aux deuxième et troisième rangs. Une vraie prise de pouvoir chez les moins de 23 ans à laquelle on peut associer Pierre Couzinier qui appartenait à cette catégorie en 2018. Mention également à Jordane Auffray (HBA TA), Charles Delys et Mathieu Rocaboy (EAPB), et à l'inattendu Christopher Domise (EA Saint Malo).

Première pour Mathilde Jaguin

La Stadiste entraînée par Bernard Helaudais avait terminé au deuxième rang du dernier championnat départemental. Très en verve à Liffré et accompagnée par une surprenante Alice Talec (CPB Rennes) et par une équipe du Stade Rennais très homogène, Jaguin se faisait la belle pour cueillir une victoire méritée, devançant les favorites comme Vanessa Carnet Jourdan (Fougères) et Hasna Taboussi Mouton (EAPB), loin de sa forme d'antan.

Au tableau d'honneur de cette course outre Alice Talec, on notera la belle troisième place de l'espoir Lucie Duval (HBA TA).

Dans les autres courses, les favoris ont tiré leur épingle du jeu, à commencer par la minime Jinane Mahi (Pacé Stade Rennais), la cadette Klervie Chagot (HBA TA) impressionnante de facilité, et la junior Julie Barrere (Pacé Stade Rennais) qui confirme sa très bonne forme du moment.

Côté garçons, le cadet Gwen Duval (HBA TA) a écrasé la concurrence tout comme le junior Baptiste Patraut (ACB Ptt Rennes), irrésistible dans sa catégorie. L'épreuve masters hommes a vu la victoire du triathlète de Fougères Gwennot Daniel après une rude bataille aux côtés du fringant Frédéric Hamon (CJF Saint Malo).

Cross-country

La surprise Mathilde Jaguin

Féminines. Un an après sa deuxième place à Saint-Marc-le-Blanc, Mathilde Jaguin repart cette fois de Liffré sur la plus haute marche du podium.

Même les grands spécialistes, autour du magnifique circuit de Liffré, n'avaient guère envisagé la victoire de Mathilde Jaguin du Stade Rennais Athlétisme.

Dès les premiers hectomètres de course, la section du Stade Rennais athlétisme se place aux avant-postes avec pas moins de trois athlètes répondant aux noms de Mathilde Jaguin, Sarah Le Dantec et Mélanie Tancreay.

« J'avais de très bonnes sensations avec les copines du club, on a mené la course et assuré un bon tempo » expliquait à l'issue de la course Mathilde Jaguin, une jeune femme plutôt discrète et juriste dans le civil. Vers la mi-course, c'est le CPB Rennes qui venait se frotter en tête de course, avec Alice Talec et Valentine Chapelotte.

« Avec Alice on s'est vraiment mené la vie dure durant toute la course, j'aime

bien la bagarre » avoue avec le sourire la pensionnaire du Stade Rennais. Un vrai duel s'engageait donc « dans la dernière côte, j'ai accéléré pour creuser un petit écart, je suis vraiment ravie de cette victoire et je voulais remercier mon entraîneur Bernard Hélaudais pour son investissement. »

Chez les espoirs, c'est Lucie Duval (HBA-TA Rennes) qui s'impose sur le circuit. « J'ai décidé d'attaquer à mi-parcours, personnellement je suis plus bosse que plat donc au final cela m'a bien aidé sur la fin. Je vise un top 5 au championnat Bretagne pour ma dernière année en espoir ». En retrait durant toute la course la tenante du titre, Vanessa Carnet-Jourdan (Pays de Fougères) s'empare de la cinquième place au scratch, elle s'impose dans la catégorie master.



Mathilde Jaguin a obtenu sa revanche sur l'année dernière en s'imposant à Liffré.



De gauche à droite : Jinane Mahi (minime), Andy Lorandel (benjamin), Clervie Chagot (cadette) et Gwenaël Daniel (master), tous vainqueurs dans leur catégorie.

POUSSINES. 1. Margot Goux (CJF Saint Malo) ; 2. Solenn Tarridec (CS Betton) ; 3. Léa Robert (Janzé Athlétisme) ; 4. Fanny Morel (Janzé Athlétisme) ; 5. Jann Mainguy (HBA-CO Pacéen).
Équipes : 1. CJF Saint Malo, 2. Haute Bretagne Athlétisme, 3. EA Pays Brocéliande.

BENJAMINES. 1. Oriane Guillou (HBA-TA Rennes) ; 2. Elline Argentais (EA Pays Brocéliande) ; 3. Anaëlle Morel (Janzé) ; 4. Lucie Gauton (US Liffré) ; 5. Léna Auray (Fougères) ; 6. Emma Lefort-Perault (EA Saint Malo) ; 7. Juliette Turquet (AC Bretilien) ; 8. Emma Bodiguel (Athlétic Pont-Réan) ; 9. Emma Chevallard (EA Pays Brocéliande) ; 10. Alix Chardigny (Collège Sainte Gabriel Pacé).
Équipes : 1. HBA, 2. AC Bretilien, 3. EA Cessonnaise.

MINIMES FILLES. 1. Jinane Mahi (SRA - Pace en Courant) ; 2. Ilona Argentais (EA Pays Brocéliande) ; 3. Fleur Templier (EA Pays Brocéliande) ; 4. Aurélie Jouvin (Collège Sainte Gabriel Pacé) ; 5. Léane Legrand (HBA-Aurore Vitré) ; 6. Maiwenn Brossard (HBA-TA Rennes) ; 7. Romane Regnier-Miossec (Asphalte Guipel) ; 8. Margot De Rugby (AC Bretilien) ; 9. Ines Djilali-Salah (Chartres de Bretagnes) ; 10. Juliette Gauvin Pontais (CJF Saint Malo).
Équipes : 1. EA Pays Brocéliande, 2. Stade Rennais, 3. HBA.

CADETTES. 1. Clervie Chagot (HBA-Haute Vilaine) ; 2. Enora Toupin (Stade Rennais Athlétisme) ; 3. Laure Bertrand (EA Pays Brocéliande) ; 4. Margot Desance (US Liffré) ; 5. Hélène Métayer (Athlétisme Pays de Redon) ; 6. Constance Orain (EA Pays Brocéliande) ; 7. Yasmine Rhioui-Rivière (CPB Rennes) ; 8. Maëla Moison (EA Pays Brocéliande) ; 9. Emma

Hardouin (HBA-TA Rennes) ; 10. Aman-dine Mezzafonte (Fougères).
Équipes : 1. HBA, 2. EA Pays Brocéliande, 3. Stade Rennais.

JUNIORS FEMMES. 1. Julie Barrère (Stade Rennais Athlétisme) ; 2. Kiervy Tiennot (HBA-TA Rennes) ; 3. Clémence Henri (Fougères) ; 4. Maëlys Le Cam (HBA-Haute Vilaine) ; 5. Juliette Bernier (HBA-Haute Vilaine) ; 6. Alois Nicolas (CJF Saint Malo) ; 7. Tiphaine Lecomte (AC Cesson) ; 8. Florine Goudard (Janzé Athlétisme) ; 9. Manon Collet (Stade Rennais Athlétisme) ; 10. Eva Pellion (HBA-Haute Vilaine).
Équipes : 1. HBA, 2. Stade Rennais, 3. EA Cessonnaise.

ESPOIRS SENIOR MASTER FEMMES. 1. Mathilde Jaguin (Stade Rennais Athlétisme) ; 2. Alice Talec (CPB Rennes) ; 3. Lucie Duval (HBA-TA Rennes) ; 4. Valentine Chapelotte (CPB Rennes) ; 5. Vanessa Jourdan (Pays de Fougères) ; 6. Melany Tancray (Stade Rennais Athlétisme) ; 7. Sinclair Francomme (Stade Rennais Athlétisme) ; 8. Sarah Le Dentec (Stade Rennais Athlétisme) ; 9. Sophie Garnier (HBA-Vitré) ; 10. Alice Coloignier (Stade Rennais Athlétisme).
Équipes : 1. Stade Rennais, 2. CPB Rennes, 3. HBA.

POUSSINS. 1. Bastien Jacq (HBA-Chateaubourg) ; 2. Alexis Bocahu (Us Saint Gilles) ; 3. Basile Martinet-Rouyer (HBA-Chateaubourg) ; 4. Valentin Pierre (Fougères) ; 5. Louison De Rugby (AC Bretilien).
Équipes : 1. HBA, 2. CJF Saint Malo, 3. EA Pays Brocéliande.

BENJAMINS. 1. Andy Lorandel (HBA-Chateaubourg) ; 2. Nathan Emery (EA

Pays Brocéliande) ; 3. Maël Aubert (US Saint Gilles) ; 4. Noam Aubert (US Saint Gilles) ; 5. Pierre Dubreil (Fougères) ; 6. Thomas Lhuissière (Stade Rennais Athlétisme) ; 7. Adrien Ledortz (HBA-Argentré) ; 8. Thibault Genroc (AC Bretilien) ; 9. Alan Marion (Collège Saint Joseph Argentré) ; 10. Noa Hamon (EA Saint Malo).
Équipes : 1. HBA, 2. EA Pays Brocéliande, 3. Athlétic Club Bretilien.

MINIMES GARÇONS. 1. Arthus Collet (EA Pays Brocéliande) ; 2. Mathieu Baudet (Bruz Athlétisme) ; 3. Jean-Isaias Mallejac (HBA-Haute Vilaine) ; 4. Adrian Bourgeois (Asptt Rennes) ; 5. Clément Durand (HBA-Chateaubourg) ; 6. Logan Grastien (Fougères) ; 7. Hermann Guero (AC Bretilien) ; 8. Quentin Pochinho (EA Pays Brocéliande) ; 9. Yannic Sobhi (HBA-Haute Vilaine) ; 10. Fantin Gloux (Us Liffré).
Équipes : 1. HBA, 2. EA Pays Brocéliande, 3. Athlétic Club Bretilien.

CADETS. 1. Gwen Duval (HBA-TA Rennes) ; 2. Mathys Chomaud (HBA-TA Rennes) ; 3. Jules Le Berre (CJF Saint Malo) ; 4. Guirec Menguy (HBA-Chateaubourg) ; 5. Germain Lemaître (Athlétic Club Bretilien) ; 6. Arthus Berthier (CJF Saint Malo) ; 7. Melvin Bary (HBA-Chateaubourg) ; 8. Maxime Mazure (HBA-TA Rennes) ; 9. Florian Hinry (HBA-Haute Vilaine) ; 10. Nohe Le Guillou (EA Pays Brocéliande).
Équipes : 1. HBA, 2. CJF Saint Malo, 3. Haute Bretagne Athlétisme.

JUNIORS HOMMES. 1. Basptiste Patrault (Athlétic Club Bretilien) ; 2. Keven Georgelin (Janzé Athlétisme) ; 3. Valentin Baudrier (EA Pays Brocéliande) ; 4. Edouard Thébaud (Fougères) ; 5. Me-

len Dreuslin (EA Pays Brocéliande) ; 6. Thomas Lequitte (HBA-TA Rennes) ; 7. Thomas Cardona (Athlétic Club Bretilien) ; 8. Titouan Lemercier (Ja Melesse) ; 9. Maxandre Druneau (Athlétisme Pays de Redon) ; 10. Enzo Le Bot (Athlétisme Pays de Redon).
Équipes : 1. HBA, 2. Athlétic Club Bretilien, 3. Athlétic Pays de Fougères.

CROSS COURT OPEN. 1. Adrien Beaugendre (Stade Rennais Athlétisme) ; 2. Félix De Saint-Jores (CJF Saint Malo) ; 3. Pierre Legendre (Saint Aubin) ; 4. Sébastien Laurent (CJF Saint Malo) ; 5. Etienne Boulbin (Rennes Triathlon).

ESPOIRS SENIORS HOMMES. 1. Pierre Couzniez (Stade Rennais Athlétisme) ; 2. Alexis Guerro (EA Pays de Brocéliande) ; 3. Xolin Pierre (HBA-TA Rennes) ; 4. Mathieu Rocoboy (EA Pays de Brocéliande) ; 5. Jordane Auffray (HBA-TA Rennes) ; 6. Charles Delys (EA Pays de Brocéliande) ; 7. Christopher Domise (EA Saint Malo) ; 8. Cédric Dayot (EA Pays de Brocéliande) ; 9. Frédéric Viel (HBA-Haute Vilaine) ; 10. Antoine Besnier (Stade Rennais Athlétisme).
Équipes : 1. EA Pays de Brocéliande, 2. HBA, 3. Stade Rennais.

MASTER HOMMES. 1. Gwenaël Daniel (Pays de Fougères) ; 2. Frédéric Harmon (CJF Saint Malo) ; 3. Gaël Flouzat (HBA) ; 4. Nicolas Grange (Athlétic Club Bretilien) ; 5. Sylvain Poligne (CJF Saint Malo) ; 6. Alexis Lavergne-Calcinelli (CJF Saint Malo) ; 7. Sylvain Tulane (Stade Rennais Athlétisme) ; 8. David Le Mercier (Stade Rennais Athlétisme) ; 9. Vincent Foucheux (Garnison Rennes) ; 10. Cédric Desance (US Liffré).
Équipes : 1. CJF Saint Malo, 2. HBA, 3. Stade Rennais.

Ils sont champions d'Ille-et-Vilaine

Benjamines. Orlane Guillou (HBA TA) a été vue très très longtemps en tête de course jusqu'à la ligne d'arrivée. « **C'était difficile, je me suis beaucoup donnée** » soufflait la collégienne de Plélan-le-Grand, également adepte de la marche athlétique.

Minimes filles. Jinane Mahi (Pacé Stade Rennais) a devancé Fleur Tempplier (EAPB) à la faveur d'une montée décisive. La championne de Bretagne 2018 a fait étalage de son talent pour s'imposer avec aisance. « **J'aime bien les côtes, je m'y entraîne tous les dimanches et j'avais bien envie de gagner** » confiait la protégée de Loïc Rapinel.

Cadettes. Clervie Chagot (HBA Haute Vilaine) a réalisé un festival dans sa catégorie. Facile, bien en ligne et très forte mentalement, l'élève de première de la section du Lycée de Cesson n'a pas eu à s'inquiéter de la concurrence. « **J'aime bien prendre de l'avance** » mentionnait celle qui avait fini 4^e au championnat de Bretagne en 2018.

Juniors filles. Julie Barrère (Pacé Stade Rennais) a elle aussi dominé largement la course. Pourtant, elle n'était pas trop satisfaite de son état de forme : « **J'avais les yeux dans le flou et les jambes de coton !** » Cela ne l'a pas empêchée de terminer devant bon nombre de garçons qui participaient en même temps que les juniors filles au cross Open.

Espoirs femmes. Lucie Duval (HBA TA) a terminé troisième de la course élite filles. « **J'ai pris un bon départ et je me suis accrochée. Pour ma dernière année chez les espoirs, j'espère faire un bon résultat au France où j'avais fini 16^e l'an dernier** » détaillait la championne.



Julie Barrère (Pacé Stade Rennais) s'est imposée chez les juniors.

Masters femmes. Vanessa Carnet Jourdan (AP Fougères), championne départementale toutes catégories en 2018, se satisfaisait de sa sixième place. Première master, Vanessa avouait qu'elle espérait terminer dans le top dix en 2019.

Benjamins. Andy Lorandel (HBA Chateaubourg) avait déjà gagné en 2018 à Saint-Marc-le-Blanc. « **J'ai eu du mal à suivre, mais je voulais absolument un podium. J'ai accéléré à la fin pour l'emporter** » Aussi simple que cela !

Minimes. Arthus Collet (EAPB) est un malin. Il a laissé le boulot au Bruzois Mathieu Baudet avant de l'attaquer dans les ultimes hectomètres. Le collégien de Montfort avait terminé deuxième l'an passé.

Cadets. Gwen Duval (HBA TA) n'a pas fait de détail pour s'imposer avec brio.

Le groupe de Fabrice Chomaud a montré sa qualité en plaçant Mathys, le fils de Fabrice, en deuxième position dans une course verrouillée par les noirs et blancs.

Juniors. Baptiste Patraut (ACB Rennes) lui aussi a fait le spectacle en dominant tout son monde. Impressionnant de facilité, il rayonnait à l'issue de son cavalier seul. « **Je suis content pour mon co-pain d'entraînement K. Georgelin (Cesson), deuxième de la course. J'avais de bonnes jambes et je vais tout donner au Bretagne dans deux semaines** » rapportait le champion.

Espoirs. Alexis Guerroc (EAPB) s'est jeté sur la ligne pour devancer Pierre Xolin, un autre espoir. On l'attendait et le garçon n'a pas déçu, confirmant ses énormes progrès entrevus depuis l'an dernier. « **Je fais tout comme Charles Delys pendant la course et je fais parler la jeunesse à la fin** » analysait-il.

Dans les autres départements

Côtes-d'Armor.

Femmes : 1. Laure Toudret (Langueux-Tréguieux Athlé.), 2. R.-M. Billesimo (LPA Lamballe), 3. A. de La Mettrie (Plumaugat), 4. M. Allain (Plumaugat), 5. A. Verdure (UACA Saint-Brieuc, 1^{er} master).

Par équipes : 1. Tréguieux-Langueux Athlétisme, 40 pts ; 2. LPA, 46 ; 3. Plumaugat, 47.

Hommes : 1. Benoît Fanouillère (AS22), 2. M. Gouyette (Tréguieux Langueux Athlé. 1^{er} espoir), 3. F. Rouaud (UACA Saint-Brieuc), 4. E. Toulgoat (TLA, 2^e espoir), 5. G. Le Bellec (TLA).

Par équipes : 1. Tréguieux Langueux Athlétisme, 19 points ; 2. Lannion Athlé 58 ; 3. Paimpol, 61.

Morbihan.

Femmes : 1. Claire Doule (AP Vannes) ; 2. S. Le Floch (AP Vannes) ; 3. M. Grous (Queven athlé) ; 4. M. Le Gallo (AP L'Orient) ; 5. G. Haaz Le Du (Cima).

Par équipes : 1. Cima Auray ; 2. AP Vannes ; 3. AP L'Orient.

Hommes. 1. David Le Porho (AP Vannes) ; 2. B. Fourmont (CA Questembert) ; 3. C. Drean (Cima) ; 4. J. Emeraud (ACRLP) ; 5. T. Grignon (ACRLP).

Par équipes : 1. ACRLP.

Finistère.

Femmes : 1. Karine Pasquier (QA) ; 2. L. Bleunven (SB) ; 3. K. Talour (QA).

Par équipes : 1. Quimper Athlé 17 pts ; Stade brestois 33 pts ; Quimper Athlé (2) 66 pts.

Hommes : 1. Florian Caro (Stade brestois) ; 2. M. Diverres (Quimper Athlé) ; 3. R. Coine (Pays de Landerneau).

Par équipes : 1. Quimper Athlé ; 2. Pays de Landerneau ; 3. Stade brestois.