

■ REPAS SPECTACLE EUROP'CABARET

Les comités de jumelages de Chartres de Bretagne vous proposent de partager un moment convivial et pétillant ; magnifique voyage à travers l'Europe autour d'un repas enchanteur pour 52€.

Samedi 21 mars à 20h30,
Halle de La Conterie.
Infos et réservation
au 06 31 06 82 92

■ JOURNÉE ALLEMANDE

La journée annuelle cinéma allemand proposée par Chartres-Hassmersheim se déroulera jeudi 23 janvier prochain en partenariat avec le comité de jumelage de Vern sur Seiche et le Cinéma Espérance. Des séances seront proposées aux collégiens et aux lycéens.

Séance le soir ouverte à tous
Une valse dans les allées, de
Thomas Stuber (2018).

Zoom sur... L'athlétisme développe l'esprit "Trail"

Sentiers de pierres, sable, neige, herbe, boue, en forêt, à la campagne, en montagne... le trail est devenu une discipline en vogue. De la course nature de 10 km à l'ultra-trail de près de 80 km, chaque sportif choisit sa course et le dénivelé correspondant. Près d'une trentaine d'adhérents de l'Espérance Athlétisme en sont adeptes et certains d'entre eux enchaînent les victoires.

Le trail est la passion du Chartrain Michel Lagader, adhérent de l'Espérance Athlétisme. Il collectionne les victoires depuis de nombreuses années. En 2019, à 56 ans, il a remporté le trail des légendes de Brocéliande (50 km) en 4h25' ; mais également celui d'Orgères, de la Vallée du Scoffr, celui des 3 chapelles à Bains sur Oust (43 km)... et bien d'autres !

"L'intérêt est de découvrir tous les terrains en pleine nature, parfois très accidentés, pour mieux se dépasser sportivement. Les descentes sont plus difficiles surtout quand on vient de courir 50 km !" Finies les foulées répétitives de la course sur bitume, comme Michel, près de 30 adhérents de l'Espérance Athlétisme pratiquent le trail : *"C'est un sport d'endurance mixte qui conjugue la performance sportive et la sensation de s'évader dans la nature, impossible à retrouver en course sur route"*, souligne Dominique Cojean, président du club et adepte du trail.

Cette discipline se caractérise également par un esprit très convivial et solidaire. *"Nous sommes partis à Samoëns cette année pour une semaine de trail entre Chartrains. Comme pour toutes les courses, nous étions solidaires dans l'effort et partageons le plaisir de courir au milieu de paysages époustouflants"*.

Michel Luce, un autre adhérent du club a brillé le 17 octobre dernier en terminant 15^e de sa catégorie Master 2 à l'occasion de la mythique course trail de l'île de la Réunion : la Diagonale des fous. Du Piton de la Fournaise aux cirques naturels de l'île, sur 166 km, les coureurs au départ ont dû gérer 9 611 m de dénivelé mais également la fatigue, l'alimentation... Probablement l'une des épreuves les plus difficiles du monde. Bravo à Michel qui termine 195^e sur 2700 coureurs au départ, en 38 heures et 25 min !



■ Michel Luce achève le Diagonale des fous.



■ Michel Lagader a collectionné les performances en trail cette année.