

Belle dynamique au club d'athlétisme

Chartres-de-Bretagne – La saison 2018-2019 au club d'athlétisme de l'Espérance a été fructueuse. Nombre d'athlètes ont gravi les podiums.

La saison 2018-2019 au club d'athlétisme de l'Espérance a été riche en succès pour les 237 adhérents, avec une forte participation lors des cross, cet hiver, notamment lors des championnats départementaux, à Liffré, avec 70 athlètes présents.

À l'issue des demi-finales des championnats de France, quatre athlètes se sont qualifiés pour les championnats de France à Vittel (Vosges) : Sarah Samson et Julie Regnier en junior, Guillaume Harmon en espoir et Mélissa Richardeau en senior sur cross long.

Des progrès et des podiums

Les entraîneurs ont constaté les progrès réalisés lors des compétitions en salle avec plusieurs podiums, dont trois en hauteur : Maxime Prost, champion départemental cadet (1m70) ; Rafaël Dreano, champion départemental benjamin (1m40) et Inès Djilali-Salah, vice-championne départementale minime (1m46). Podium en demi-fond sur 1 500 m pour Jordan Joliet, vice-champion départemental en espoir en 4'01"47.

Certains athlètes se sont illustrés dans les épreuves combinées notamment Rafaël Dreano, vice-champion départemental benjamin de pentath-



Inès Djilali-Salah (à droite) a obtenu la 3^e place lors des championnats de Bretagne en heptathlon.

CRÉDIT PHOTO : OUEST-FRANCE

lon en salle. Sur la piste, Inès Djilali-Salah a, brillamment, obtenu le titre de championne départementale minime d'heptathlon (sept épreuves sur deux jours : 80 m haies, longueur, poids, 100 m, hauteur, javelot, 1 000 m) et le week-end des 11 et 12 mai, elle est montée sur la 3^e marche du podium aux championnats de

Bretagne, à Pont-l'Abbé (Finistère).

Les compétitions sur piste s'enchaînent actuellement avec les différents championnats et les meetings. Et de nombreux trails ou courses sur route pour les adultes.

Pour les personnes intéressées par l'athlétisme, il est possible d'effectuer une ou deux séances test en juin, le

mercredi soir pour les adultes sur les créneaux de 18 h ou de 19 h 30 et pour les jeunes, le mercredi après-midi ou le samedi matin.

Pour de plus amples renseignements, prendre contact à each_chartres@yahoo.fr. Site du club : www.ea-chartres.com